

надевайте куртку с капюшоном
или заправляйте волосы
под косынку или шапку

ворот рубашки
должен быть плотно
застёгнут

надевайте
однотонную
светлую одежду,
на ней клеща будет
проще заметить

верхнюю часть
одежды
заправляйте
в брюки

манжеты рукавов
должны плотно
прилегать к руке

брюки заправляйте в
сапоги, гольфы или
носки с плотной
резинкой

